HPA Heilpraktiker Akademie Deutschland & Lehrinstitut für Psychotherapie

ZERTIFIKAT

Qualifikation Kognitive Verhaltenstherapie

Dieses wird verliehen an

ARIANE-MINOU DIDIER

für den erfolgreichen Abschluss der 1-jährigen Online-Ausbildung in Kognitiver Verhaltenstherapie

Die Ausbildung umfasste 120h Live Unterricht, 20h Videokurs und ca. 24h Supervision.
Ausgebildet wurden die Themen Geschichte der Verhaltenstherapie, Grundlagen und Wellen, Lerngesetze, Lernen am Modell, Vermittlung prädisponierender, auslösender und aufrechterhaltender Faktoren, SORK-Schema und Bedingungsanalyse,Konfrontationstherapie, Elemente Entspannungsverfahren, Techniken der Konfrontation, Beispiel Ängste und Zwänge,Kognitive VT (Beck und Ellis), Denkfehler, ABC-Modell, Typische Denkfehler Depression, Kognitive Umstrukturierung, Euthyme Verfahren, MBCT, VT bei verschiedenen Krankheitsbildern

Recklinghausen, den 19.08.2026

Angelika Bödcher
Geschäftsführung

i.A.
Sabrina Finkenzeller
Fachberaterin Psychotherapie Verfahren